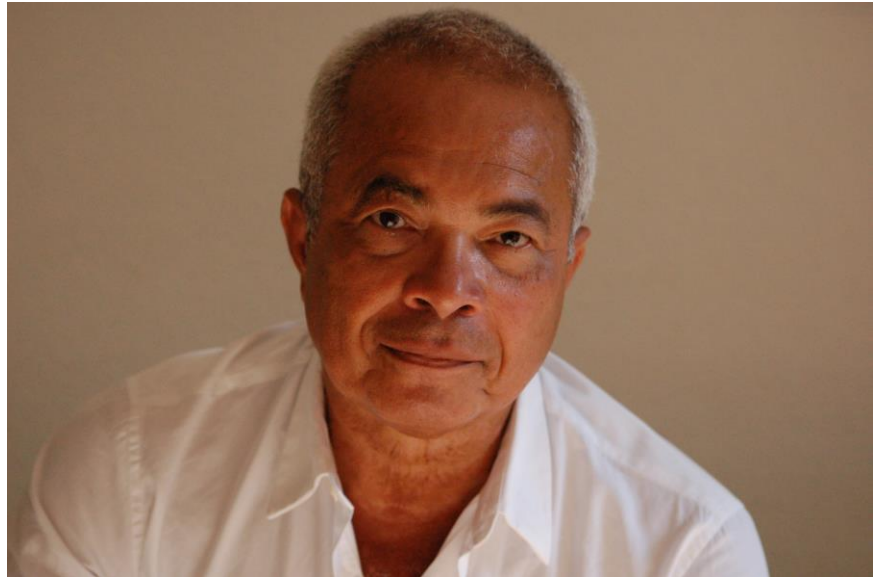


# John Serkei – Transitie Coaching

“Samen op weg naar nieuwe mogelijkheden .”

*Werkeloos worden kan je het gevoel geven dat de bodem onder je bestaat wegvalt. Het overvalt je. Het raakt je persoonlijk en het doet je twijfelen aan je eigen kwaliteiten. Daarnaast heb je geen of nauwelijks invloed gehad op het ontslag. Het is je 'overkomen'. Je bent even de regie over je eigen leven kwijt.*



Aan het woord is John Serkei. Als transitie coach begeleidt hij mensen in hun zoektocht naar nieuwe mogelijkheden en een passende baan. John weet goed waar hij het over heeft. Hij komt uit de sector en maakte zelf een vergelijkbare transitie door. John: "ik maakte carrière als acteur en regisseur bij het theater en bij de televisie". John werkte onder andere voor Endemol, Dynamis, Movisie en was verbonden als docent aan de Hogeschool van Amsterdam. Uiteindelijk vond hij zijn nieuwe bestemming in het trainers- en coach vak. "Nu begeleid ik mensen in hun transitie en zoektocht naar een nieuwe levensinvulling en een nieuwe baan.

## Pragmatisch programma

John gaat pragmatisch te werk. "Kijk, mensen die hun baan verliezen raken dikwijls in een situatie die lijkt op een rouwproces. Het hakt er stevig in. Gevoelens van verdriet en verlies spelen een belangrijke rol. Je loopt het risico dat je er in blijft hangen en in een cirkeltje blijft ronddraaien. Dat is eigenlijk jammer en niet effectief als je jezelf wilt herpakken. Je hoeft niet helemaal uitgerouwd te zijn om aan perspectief te werken. Daarom doe ik in mijn praktijk twee dingen tegelijk. Ik ondersteun in de verwerking van het verlies. Maar tegelijkertijd maak ik ruimte voor vraag 'Wat nu?' Ik zoek aansluiting bij de krachten en waarden van de persoon".

## Out of the box

Het is de kunst om los breken uit bestaande structuren, gedachten en opvattingen. John: "ieder mens heeft 'scripts' in zijn hoofd. Dat geeft zekerheid maar kan je ook gevangen houden. Om verder te komen en nieuwe kansen en mogelijkheden te verkennen is het noodzakelijk om los te komen van je vaste gedachten en patronen. Daarom werken we vaak met beeldende metaforen.

Het coaching programma is maatwerk maar bestaat uit ongeveer vijf 1-op-1 gesprekken. "Samen met de kandidaat bespreken we de doelen die hij of zij wil realiseren. Daar pas ik het programma, de individuele gesprekken en de huiswerkopdrachten op aan".

### Innerlijk kompas als leidraad

Het coaching programma is gebouwd op drie pijlers van waaruit gewerkt wordt.

"We beginnen bij de talenten. Hier wordt ingezoomd op de ervaringen, vaardigheden en kwaliteiten van de kandidaat. Wat kan iemand, waar is hij of zij goed in?" John vervolgt: "Het helpt enorm bij het hervinden van zelfvertrouwen om daar eens wat uitgebreider bij stil te staan. Vervolgens kijken we naar waarden. Wat vindt iemand belangrijk in zijn leven en in zijn werk? Wat geeft betekenis en inhoud? De waarden vormen een belangrijk onderdeel van iemands identiteit. Tenslotte brengen we de ambitie wat meer in kaart. We toetsen samen hoe realistisch en uitvoerbaar de wensen, verwachtingen en dromen zijn".

De talenten, waarden en ambities vormen het kompas, het innerlijk richtsnoer om de route vorm te geven naar een nieuwe toekomst.

Ben je benieuwd of transitie coaching wat voor je zou kunnen betekenen? Neem dan contact op met het Servicepunt Kunst & Cultuur. [ServicepuntCultuur@uwv.nl](mailto:ServicepuntCultuur@uwv.nl)



servicepunt  
kunst & cultuur

*uw partner op weg naar werk*

